HORAIRES COURS PERSONNALISES

2 formules :

1. Cours particuliers (prendre rendez-vous)
2. Cours de 3 à 4 personnes collectifs

**HORAIRES GYMNASTIQUE HARMONIQUE 2 à 4 personnes**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI |
| Adulte  (Cours d’1 heure) | 18 h 30 | 09 h  12 h 30  14 h |  | 17 h  18 h |
| Maman-Bébé (3 mois à 18 mois)  (Cours d’1 heure) |  | 10 h |  | 15 h |

**HORAIRES DANSE RYTHMIQUE ET CONTEMPORAINE 6 enfants maximum**

Méthode Irène POPARD

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI |
| Parents – Enfants (18 mois à 24 mois)  (Cours d’1 heure) |  | 15 h |  | 10 h |
| Enfants 6 à 8 ans  (Cours d’1 heure) |  |  | 14 h |  |
| Enfants 5 ans  (Cours de 45 minutes) |  |  | 15 h |  |
| Enfants 4 ans  (Cours de 45 minutes) |  |  | 15 h 45 |  |
| Enfants 2 ans à 3 ans  (Cours de 45 minutes) |  |  | 16 h 30 |  |
| Enfants 9 à 11 ans  (Cours d’1 heure) |  |  | 17 h 15 |  |